



Je me présente, Myriame Laroche. Je suis entraîneure National niveau 3 et je fais équipe avec Annie Thibodeau et Maud Laurence David Jetté. Nous formons à nous trois la MLATeam.

La MLATeam est née du désir de trois entrepreneures souhaitant développer ensemble un programme d'entraînement basé sur une vision harmonisée et soucieuse du cheminement des athlètes. Notre philosophie est axée sur l'accomplissement de soi. Il est primordial pour nous que nos patineurs s'engagent dans leur sport en développant une rigueur de travail transposable dans l'ensemble des sphères de leur vie, et ce, tout en maximisant le plaisir.

Notre équipe est formée d'athlètes âgés de 4 à 19 ans évoluant autant dans le volet compétitif que récréatif. Alors que certains rêvent de gravir la plus haute marche du podium, d'autres souhaitent acquérir les habiletés de bases et participer aux compétitions invitations. Tous nos patineurs étant différents, nous convenons en partenariat avec l'athlète et les parents d'une planification annuelle et d'un budget hebdomadaire répondants aux objectifs établis à chaque début d'année. Nous sommes disponibles 7 jours semaine et 5 jours semaine au sport-étude.

Si vous désirez davantage d'informations, c'est avec plaisir que nous prendrons un moment pour échanger avec vous.

