

Équipe Brenda & Kathleen

Brenda Harrisson : Je suis une patineuse OR dans toutes les disciplines (habiletés, danses, interprétations et style libres). J'ai également fait plusieurs compétitions aux niveaux régional et provincial.

Kathleen Harrisson : Je suis une patineuse OR en habiletés. J'ai un diplôme en technique diététique et je termine mon BAC en kinésiologie.

Notre force

Nous sommes la meilleure équipe pour VOUS!

Avec nos acquis combinés, nous pouvons accompagner les patineurs/patineuses dans toutes les sphères suivantes:

- Technique sur glace
- Préparation physique
- Bien-être et gestion du stress
 - Réadaptation
 - Nutrition

Méthodologie

Nous aimons utiliser des crayons sur la glace afin d'imager le plus possible les éléments à travailler. Nous aimons également prendre le temps de faire des démonstrations à nos élèves, afin de les amener à voir l'élément qu'il travaille.

Nous souhaitons amener les patineurs/patineuses à relever des défis et à se dépasser tout en évoluant dans un environnement motivant et agréable.

Services offerts

Nous offrons des cours privés sur glace ainsi que des séances hors-glace (privé ou en groupe).
Nous enseignons également sur les sessions de printemps et d'été.